

1 maart Aswoensdagvesper in de Krijtberg om 17.30 uur! nb: de aanvangstijd is veranderd!

Aswoensdag Begin van de vastentijd samen vieren

Ook dit jaar vangen we als H4H gezamenlijk de vastentijd aan op Aswoensdag. We halen een askruisje bij de overburen in de Krijtberg. Met Aswoensdag zet de



veertigdagentijd of lijdentijd in, de voorbereidingstijd op Pasen, de tijd van inkeer, een tijd waarin sommigen op de één of andere manier vasten, de tijd waarin we ons concentreren op het lijden van Christus en dat van de wereld. Voorgangers: Gregory Brenninkmeijer sj en ds. Marieke Brouwer

datum: 1 maart
tijd: 17.30 uur
plaats: Krijtberg, Singel 446

Zin in vastenmaaltijden

Met Aswoensdag, op 1 maart, begint de vastentijd, de tijd van bezinning, inkeer en gebed waarin we stil staan bij het lijden van Christus en het lijden van de mensen, dichtbij en veraf.



Vorig jaar organiseerden we voor het eerst een 'vastenlunch', een lunch na eerste kerkdienst in de veertigdagentijd. Het werd een bijzondere bijeenkomst waarin men in een persoonlijke gesprek met elkaar deelde waarom en op welke manier men invulling wilde geven aan het vasten in de veertigdagentijd. De een

besloot geen alcohol te drinken, de ander niet te snoepen en te snaaien in die periode, of men besloot bewust iedere dagen een stille tijd in te voeren etc.

Woensdag 1 maart willen we gezamenlijk de 40-dagentijd beginnen met een sobere **vastenmaaltijd**. Ds. Marieke Brouwer vertelt iets over de zin en achtergronden van het vasten.

Aanvang ongeveer 18.45 uur, aansluitend aan de aswoensdag viering in de Krijtberg.

Zondag 9 april, op palmzondag sluiten we de vastentijd gezamenlijk af met opnieuw een **vastenlunch om 12.00 uur na de dienst**.

Misschien inspireert het u om ook op één of andere manier te gaan vasten of aan de vastentijd vorm te geven. Het is motiverend en steunend te weten dat anderen ook op hun manier aan het vasten zijn.

Wilt u aan deze maaltijden deelnemen? Geeft u zich dan op via e-mail: mariekebrouwer@luthersamsterdam of bel haar: 020-6422373

kosten: uw gift, richtbedrag 5 euro per keer.

plaats: Handbostraat 4

Nb: in het Gemeentebblad staan andere tijden en data, door omstandigheden moesten deze worden aangepast!